

# NEWS LETTER



Mars-avril 2018

## La newsletter : Pourquoi - Pour qui - Par qui

Lors de notre assemblée générale qui s'est déroulée le 2 mars 2018, nous avons décidé de « remettre » en route une petite newsletter afin de vous tenir informés des dernières actualités.

Mais ce bulletin c'est aussi le VOTRE.

Alors, n'hésitez pas à nous adresser vos trucs & astuces, vos recettes, vos conseils, vos questions, vos coups de cœur, vos maximes, vos photos, ....

*« La connaissance, c'est partager le savoir qui nous fait grandir »*

*- Olivier Lockert -*

## Ressourcez vous !

### Régine

Sous nos contrées, l'hiver semble interminable, nous laissant souvent fatigués et démoralisés !

Le printemps arrive ! Oubliez les vitamines du pharmacien et autres petites pilules du bonheur !

Par une belle matinée de printemps, rendez-vous dans la forêt. Eloignez-vous de la route et des sentiers trop fréquentés.

Repérez un bel arbre au fût bien droit. Adossez-vous, portez les bras à l'arrière et enserrez étroitement le tronc.

Fermez les yeux ! Et maintenant ouvrez tous vos sens à la nature. Vous allez ressentir la montée de la sève tout le long de votre colonne vertébrale et se répandre dans tout votre corps. Respirez lentement et profondément, imprégnerez-vous de l'odeur de l'humus.

Ecoutez le chant des oiseaux et la brise qui joue dans les feuillages.

Le visage tourné vers le ciel, laissez le soleil du printemps caresser votre visage. Enfin ouvrez les yeux et admirez le bleu du ciel, la course des nuages, la lumière qui filtre à travers les branchages et la beauté immuable de la nature !

A présent la force de l'arbre est en vous ! Usez et abusez !!! Vous voilà ressourcé(e) !

Aimons et respectons la nature chacun à son niveau, chacun à sa manière, c'est de l'héritage de nos enfants dont il s'agit !

Nous ne viderons pas le sable du désert avec une petite cuillère, cependant si chacun des milliards d'êtres humains qui peuplent notre planète se mobilise à son niveau, nous parviendrons tous ensemble à améliorer les choses et à sauvegarder le plus beau des trésors : LA NATURE !!!

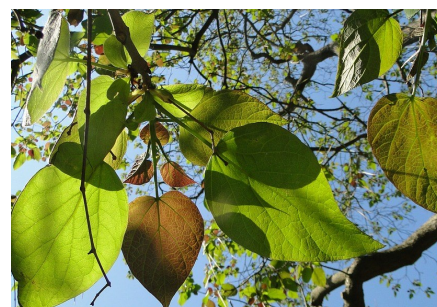
### Dans ce numéro

- Le coup de cœur de Régine
- Quelques nouvelles du jardin
- Jardin au naturel : et si on s'y mettait
- La campagne 2018 de ramassage des batraciens
- La recette de Christine
- L'agenda
- Commandes groupées

### Le chiffre du jour

Nombre de catastrophes naturelles dans le monde depuis le 1er janvier :

127



## Des nouvelles du Jardin des Hamaides

Agnès & Philippe

Philippe assure l'entretien du site les mardis après-midi et jeudis après-midi (en cette saison). Voici notre premier achat de l'année pour le transport -non pas des troupes- mais du matériel quand nous travaillons à l'arrière, plus facile à manipuler qu'une brouette.



## Un jardin au naturel

Et si on s'y mettait tous !



Depuis le 1er janvier 2017, les communes ont l'interdiction d'utiliser des pesticides pour entretenir leurs espaces publics. Pour les particuliers cette interdiction commence au 1er janvier 2019, et si on anticipait un peu...

Documents à télécharger : <http://www.parc-naturel-avesnois.fr/wp-content/uploads/2018/02/jardin-au-naturel.pdf>

## Opération de sauvetage des batraciens

Agnès



Crapauds

Chaque année, après les dernières gelées hivernales et le retour de températures nocturnes plus clémentes (min. 7°C), les amphibiens sortent d'hibernation pour se reproduire. En cette saison de migration, le public est appelé à participer aux opérations de sauvetage des batraciens pour les aider à traverser les axes routiers meurtriers.

Hainaut Naturellement, avec d'autres associations, intervient sur le site d'Howardries – route de Rongy (Belgique). Une route sépare le bois de l'étang où se reproduisent les batraciens. Dès le début de la migration des batraciens, à la tombée de la nuit, les participants équipés d'un seau, de gants, d'une chasuble réfléchissante et d'une lampe de poche, ramassent les animaux pour les amener, (après comptage) vers l'étang. En fin de période de reproduction, nous les aidons à repartir en sens inverse.

Tous les volontaires sont les bienvenus. Passez outre votre éventuelle répulsion : ce contact avec la nature est extrêmement enrichissant !!! La campagne 2018 est commencée. *De même, n'hésitez pas à venir au jardin des Hamaides pour voir s'ébattre nos tritons (alpestre, ponctué, palmé) en pleine agitation actuellement.* Pour tous renseignements, contacter l'association ([hainautnaturellement@gmail.com](mailto:hainautnaturellement@gmail.com))

## La recette : faire sa lessive « maison » Christine

### Ingrédients :

- 2 litres d'eau bouillante
- 150 g de paillettes de savon de Marseille
- 250 g de bicarbonate de soude
- 250 g de cristaux de soude de préférence en poudre (attention : il ne s'agit pas de déboucheur !)
- 25 cl de vinaigre blanc
- Huiles essentielles au choix (50 à 80 gouttes)

### Préparation :

- 1) Dans une grande marmite (que vous réservez à cet usage), faire bouillir les 2 litres d'eau
- 2) Eteignez le feu, et ajoutez les paillettes de savon, le bicarbonate et les cristaux de soude ; mélangez énergiquement au fouet jusqu'à dissolution complète
- 3) Ajoutez le vinaigre (il y a effervescence : c'est normal) - mélanger à nouveau puis laissez refroidir
- 4) Lorsque le mélange est refroidi, la partie solide va flotter au dessus et c'est normal ; il faut le mixer (avec un mixer plongeant) afin de l'homogénéiser. Rajoutez alors si vous le souhaitez, les huiles essentielles de votre choix. Puis transvasez dans un grand bidon (5 l)
- 5) **Comment utiliser la lessive** (précautions à prendre pour éviter l'encrassement de votre machine à laver) :
  - Secouer énergiquement le bidon
  - Verser dans un shaker l'équivalent d'un verre à moutarde ; compléter avec le même volume d'eau très chaude et secouer pour bien mélanger
  - Verser dans le réceptacle et mettre en route immédiatement le cycle de lavage (40° ou 60°). De temps en temps prévoir une lessive à 90° pour bien nettoyer la machine

NB : sauf utilisation « massive » d'huiles essentielles, cette lessive ne laisse pratiquement aucune odeur au linge ; cela peut être troublant (ça l'a été pour moi), notamment lorsque vous êtes un utilisateur(trice) de lessives très artificiellement parfumées du commerce. Ceci dit, au bout de quelques lessives, on finit par s'y habituer....

Cette recette est extraite de l'excellent ouvrage de Annie-Jeanne Bertrand : « L'autonomie au quotidien » (Editions de Terran) que je vous recommande vivement !

# AGENDA

## Agnès

Quelques dates et évènements à retenir :

La **Semaine internationale des forêts** se déclinera à **Flines-lez-Mortagne** du 17 au 25 mars 2018.

\* le **20 mars** à 19h30 Projection du film « **L'intelligence des arbres** » à la salle des fêtes de Flines– projection avec débat sur la gestion de nos forêts domaniales. Tarif : 2.60 €

\* le **27 mars** de 9h à 12h : chantier de restauration d'une lisière de la forêt domaniale : ouvert à tous & toutes – gratuit – sur inscription

\* les **20, 21 & 22 mars** (de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 – 22h30 le 20/03) : exposition « La vie en forêt et la gestion forestière » - Salle des fêtes de Flines-les-Mortagne

\* les week-end et le 21 mars : visites guidées naturalistes en forêt – gratuit – sur inscription.

Renseignements & inscriptions : 06.89.41.14.88

Organisation : Nord Nature Environnement – Association « L'iris Sauvage » - Ciné-ligue.

**Semaine pour les alternatives aux pesticides** : Ensemble cultivons l'avenir. Du **20-30 mars 2018**

Pour tous renseignements :

<https://www.semaine-sans-pesticides.fr/>

<https://www.semaine-sans-pesticides.fr/decouvrir-levenement/13eme-edition/>

## **Journée Mondiale de l'eau : 22 mars 2018**

Dans le cadre de son programme de développement de l'agriculture biologique pour protéger la ressource en eau potable du territoire, et à l'occasion de la **Journée Mondiale de l'Eau**, le Parc naturel régional de l'Avesnois, l'association Terre de Liens, la Communauté d'Agglomération Maubeuge Val de Sambre et la ville de Bachant, sont heureux de vous proposer la projection du film-documentaire « **La ligne de partage des eaux** » (2014) de Dominique Marchais **le jeudi 22 mars à 20h à Bachant. Entrée gratuite.** La séance sera suivie d'un débat animé par l'association Terre de Liens et d'un verre de l'amitié. <http://www.parc-naturel-avesnois.fr/blog/2018/03/15/cinedd-la-ligne-du-partage-des-eaux/>

## **Samedi 9 juin 2018 : participez à la 2ème Fête des Jardiniers Responsables !**

Cette année encore, Leroy Merlin et Noé organisent la 2ème édition de la Fête des Jardiniers Responsables ! L'évènement aura lieu le **samedi 9 juin**. A 6 mois de la mise en application de la Loi Labbé, faisons de cette journée une nouvelle occasion de sensibiliser chacun au jardinage au naturel ! Noé et Leroy Merlin visent 90 magasins participants sur les 137 existants, vous pouvez y contribuer ! Comme l'année dernière, nous vous proposons de tenir un stand dans le Leroy Merlin le plus proche de chez vous durant la journée ou une demi-journée et réaliser de courtes animations.

Pour tous renseignements : <http://www.jardinsdenoe.org/participez-a-la-2eme-fete-des-jardiniers-responsables/>

## **Commandes groupées**

*Christine*

Afin d'obtenir des meilleurs prix et d'éviter les frais de port, nous organisons des commandes groupées de produits divers de ménage (bicarbonate, percarbonate, savon de Marseille, etc....) et notamment ceux nécessaires pour la réalisation de la Recette de la lessive « maison ». Si vous êtes intéressés par la prochaine commande groupée, merci de prendre contact avec l'association.

## **Hainaut Naturellement**

*Association déclarée régie par la loi du 1er juillet 1901  
12, rue de la Poste - 59230 SAINT AMAND LES EAUX*

*Contact : [hainautnaturellement@gmail.com](mailto:hainautnaturellement@gmail.com)*

*Site : <http://hainautnaturellement.weebly.com/>*

L'association a pour objet de promouvoir

**UNE ATTITUDE ECO-RESPONSABLE  
DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS**

L'association HAINAUT NATURELLEMENT est membre du réseau "Les AJONC" (Association des Amis des Jardins Ouverts et Néanmoins Clôturés) <http://www.ajonc.org>