



Janvier-Février 2015

Année 2, Numéro 3

Dans ce numéro :

La légende du Colibri

<i>Préface</i>	1
<i>Le mouvement « Colibris »</i>	2-4
<i>La recette de Véro</i>	4
<i>Guy au potager</i>	4
<i>Le jardin des Hamaïdes</i>	5
<i>Rendez-vous et Quizz Photo</i>	6

Sommaire :

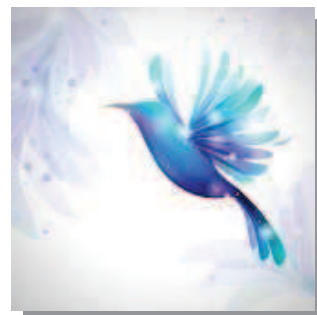
- Connaissez-vous les « Colibris », ces drôles de petits oiseaux ?
- Une bonne recette qui fleure bon le Nord
- La couverture végétale au potager
- Qui est donc cette petite bestiole ?

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. »

Légende amérindienne reprise par le mouvement « COLIBRIS », créée par Pierre Rabhi que nous vous ferons découvrir au fil de ce nouveau bulletin.

Le Dicton du Mois



Celui qui déplace la montagne, c'est celui qui commence à enlever les petites pierres.
Confucius



Qui sont les Colibris ?

Martine, des « Colibris » de Douai, nous présente son mouvement

Aux origines du mouvement :

Initiateur du Mouvement Colibris, reconnu expert international pour la lutte contre la désertification, Pierre Rabhi est l'un des pionniers de l'agriculture écologique en France. Depuis 1981, il transmet son savoir-faire en Afrique en cherchant à redonner leur autonomie alimentaire aux plus démunis et à sauvegarder leur patrimoine nourricier.

Colibris, initialement appelé Mouvement pour la Terre et l'Humanisme, est officiellement lancé lors d'une conférence de presse au Grand Palais le 22 Octobre 2008.

Sur le thème « Quand l'Utopie devient réalité, propositions et réalisations pour une nouvelle société », cette conférence a présenté la plate-forme collaborative Colibris et l'éthique du mouvement.

Leur mission :

Le mouvement des Colibris a pour mission d'inspirer, Relier et Soutenir toutes les personnes qui souhaitent participer à la construction d'un nouveau projet de société écologique et humain.

L'association produit et diffuse des outils de sensibilisation et d'information qui permettent d'explorer les dernières initiatives écologiques et citoyennes qui participent à construire la société de demain.

- *Domaine du Possible*, une collection de livres co-éditée avec Actes Sud
- *Kaizen*, un magazine bimestriel diffusé à 25 000 exemplaires
- *Colibris*, le webzine
- Co-production du documentaire de Coline Serreau « *Solutions locales pour un désordre global* » qui a totalisé 3 146 538 d'entrées.

Pour faciliter la pollinisation des initiatives novatrices, Colibris a développé un site communautaire qui permet aux internautes de trouver et partager les ressources nécessaires à la construction d'un projet grâce à :

- Un annuaire d'acteurs pour trouver où manger bio, local et de saison, construire une maison plus écologique, trouver ou créer une AMAP
- Un annuaire de projets pour relier ceux qui portent des projets et ceux qui souhaitent s'impliquer près de chez eux

Colibris a créé un ensemble d'animations pour faciliter la mise en action des citoyens d'un territoire. Les animations proposées sont ciblées en fonction des configurations locales comme des forums citoyens pour réunir les acteurs d'un territoire et initier des plans d'action concrets : cantine bio, création de ceintures maraîchères, AMAP, monnaie locale, plans de descente énergétique...

L'association met également à disposition sur son site internet des fiches pratiques élaborées à partir de témoignages de porteurs de projets qui sont autant de sources d'inspiration pour l'émergence de nouvelles démarches locales.

Y a-t-il des groupes locaux Colibris dans le Nord Pas de Calais ?

A Lille, Colibris s'est rapproché du mouvement Alternatiba et s'organise doucement....

A Béthune, le mouvement est issue de l'association Ecosophia et un café nomade pour enfants « Caféméléon » a vu le jour. Un projet de brasserie bio se met en place.

A Calais, la projection du film « Au nom de la Terre » l'année dernière a permis de belles rencontres avec la participation de plusieurs associations dont les Colibris de Béthune, Lille et Douai ; un groupe local était en préparation.

Suite de la page 2

A Douai, ce sont des rencontres mensuelles qui ont lieu au Café l'Equitable depuis décembre 2013 lors de la projection du film «Au nom de la Terre » autour de Pierre Rabhi à l'Hippodrome. Depuis plusieurs autres ciné échanges ont été réalisés, des stands de sensibilisation aux valeurs écologiques ont été tenus à l'occasion de plusieurs manifestations, la création d'un groupe appelé Régénère autour de l'alimentation crue, ainsi que l'émergence d'un éco habitat participatif à Lewarde ... enfin Colibris Douai cherche la coopération avec d'autres associations, des élus locaux etc..

Dans le cadre de la 9^e édition de la **FÊTE DE L'IMAGINAIRE** 16 février/1^{er} mars 2015

Entrée 3,50 €

mercredi 18 février à 19 h au Cinéma de l'Imaginaire à Douchy-les-Mines

Le Comité Citoyen de Douchy-les-Mines L'Association du Cinéma Jean Renoir et le Service culturel de la Ville sont heureux de vous proposer **une soirée cinéma exceptionnelle** autour de l'Association Colibris


avec la projection du film : **« EN QUÊTE DE SENS »** suivie d'une rencontre avec le réalisateur du film : **Marc de la Ménardière**

En Quête de Sens raconte le voyage initiatique de deux amis d'enfance partis à la rencontre de grands penseurs de notre temps. Ce film sans artifice questionne les croyances collectives à la base de notre civilisation. Il témoigne d'un changement de conscience motivé par l'envie de vivre en harmonie avec soi-même et le monde.

A la suite de la projection, Marc de la Ménardière viendra témoigner de son changement radical d'existence depuis la crise de 2008 et débattre avec nous.

Une présentation de l'Association Colibris en présence de ses membres vous permettra de poursuivre l'échange.

Réservations au Centre des Arts et de la Culture - l'Imaginaire - (aux heures d'ouverture) tél. 03 27 22 25 20 ou douchy.culture@gmail.com



L'association Colibris vous invite à une soirée cinéma-débat le mercredi 18 février à 19h00

Dans le cadre d'un partenariat entre le cinéma L'Imaginaire, des élu(e)s de la Mairie de Douchy les Mines et l'association Hainaut Naturellement, une projection du film « En quête de sens » est programmé lors de la Fête de l'Imaginaire le 18 février au soir avec la présence d'un des réalisateurs, Marc de la Ménardière. A cette occasion, un échange se fera avec les Colibris de Douai.

Bien sûr, l'association Hainaut Naturellement vous propose de s'y rendre en co-voiturage. Départ de la Grand'Place (de St Amand) à 18h20 précise.

Un « bébé » Colibris dans le Valenciennois ?

Et pourquoi pas la mise en place d'un groupe local dans le Valenciennois ?

La soirée du 18 février sera l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les membres du mouvement « Colibris » de Douai et de profiter de leurs conseils et de leur expérience.



Et pour finir : quelques livres et sites

Pierre RHABI est l'initiateur du mouvement « COLIBRIS »

Voici quelques unes de ses œuvres à lire et à relire :

- Du Sahara aux Cévennes (1983)
- Le gardien du feu (1986)
- L'offrande au crépuscule (1989)
- Le recours à la terre (1995)
- Le chant de la terre (1996)
- Graines de possible (2005) avec Nicolas Hulot
- Conscience et Environnement—la Symphonie de la vie (2006)
- Terre-Mère—Homicide volontaire ?
- La sobriété Heureuse
- Manifeste pour la terre et l'humanisme.

Sites où retrouver Pierre Rhabi et les « Colibris » (liste non exhaustive)

www.fondationpierrerrabhi.org

www.colibris-lemouvement.org

www.pierrerrabhi.org/blog/?static/biographie



La recette de Véro : Quiche Endives-Marouilles



Ingrédients :

- Une pâte feuilletée ou brisée
- 500 g d'endives
- 2 œufs
- un petit pot de crème fraîche ou végétale
- un petit marouilles
- une petite tasse de noix (facultatif)
- une c à café de cumin en poudre
- un peu de sel
- poivre du moulin
- une c à café de thym

Préparation :

Faites cuire les endives coupées en tronçons dans un peu d'huile avec le thym et un peu de sel, jusqu'à ce qu'elles soient bien moelleuses.

Pendant ce temps battez les œufs avec la crème, le cumin, sel (pas trop, le fromage est déjà salé) et poivre, les noix ; Mélangez les endives à cet appareil, versez le tout sur la pâte déroulée sur son papier et dans un plat à tarte.

Coupez des tranches de marouilles et répartir dans le plat Cuisez 30 mn dans le four th 7

En accompagnement d'une salade et d'une bonne bière Et régalez-vous !

Guy vous dévoile : la couverture végétale au potager

(paillage mais pas seulement la paille, **mulching** mais c'est anglais...)

Introduction : la permaculture est la conception de systèmes qui copient la nature. Pas de meilleurs exemple que la couverture végétale !

Comment faire ?

La terre doit être préalablement aérée (plus de bêchage profond) à l'aide d'une grelinette ou à défaut une fourche : on l'enfonce et on relève légèrement.

Puis on la couvre de tout le végétal mort qu'on peut trouver, paille, feuilles mortes, tontes, brindilles de taille de haie (que vous pouvez hacher avec la tondeuse) ou des branchages si vous posséder un broyeur. L'idéal est de mélanger comme dans un compost, « le vert » et « le brun » avec un peu plus de vert, sur quelques centimètres. Quelques mois vont suffire, les oiseaux vont venir fouiller pour se nourrir, les vers ne seront pas loin, vous pourrez repiquer ou semer.

Résultats : Que des avantages !

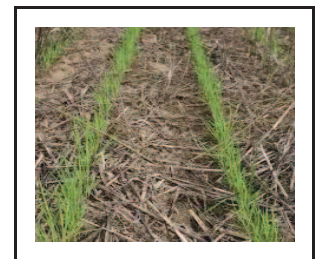
1. La couverture empêche les GVNI (graines volantes non identifiées) de s'inviter dans votre jardin.
2. Elle garde l'humidité, protège la terre des vents desséchants, et diminue les arrosages (au moins de moitié)
3. En se transformant (comme le compost) elle va nourrir directement votre terre.

Remarques: il vous restera au début, quelques plantes aux racines pivotantes (pissenlits, carex....), enlevez les soigneusement en profondeur, grâce à la couverture vous n'en aurez plus d'autres !

Le repiquage s'effectue sans problème, on écarte la couverture on repique on ramène la couverture.

Les lignes de semis peuvent se perdre si oiseaux, lapins ou chats s'invitent chez vous. Il faut alors semer sous abris et replanter ensuite ou protéger les semis.

Il faudra bien sûr, entretenir votre couverture en la réapprovisionnant, et une fois l'an, l'écartier, aérer la terre, composter ou mettre du fumier enfoui légèrement et remettre la couverture. Avec tout ça, votre dos vous dira merci et votre terre sera plus riche et vous le rendra dans les légumes !



Le Jardin des Hamâides : les travaux de janvier

Intervention de l'association « UNIS-CITE » le mardi 13 janvier 2015

Unis-Cité est une association pionnière du Service Civique en France. Elle accueille des jeunes entre 16 et 25 ans qui ont envie de consacrer une étape de leur vie à la solidarité et rencontrer d'autres jeunes venus d'horizons différents. Deux équipes sont venues sur le jardin des hamâides pour participer à l'élimination du massif de laurier, forsythia et autres plantes ornementales qui n'ont pas leur place dans un espace naturel. Cet espace doit servir de terrain de chasse au faucon crécerelle présent dans les parages. Ces jeunes ont également reçu une formation dispensée par Véronique sur les produits d'entretien naturels

Contacts : Antenne de Valenciennes : René Azelart

Tél: 06 07 33 37 75 > Mail: razelart@uniscite.fr > site : www.uniscite.fr



Intervention de l'association AJONC le mercredi 14 janvier 2015



Jean-Baptiste des Ajonc était bien entouré. Aidés de membres d'une association lilloise ils ont effectué une plantation d'arbres et arbustes qui n'avaient pas repris lors des premières plantations de haies en février 2013. Nous avons poursuivi le nettoyage du massif de laurier. Seules resteront les souches à enlever et le terrain à niveler, travail qui devrait demander du matériel plus performant que des simples pelles. Merci à tous pour l'aide qu'ils nous ont apportée.

AVANT



APRES



A vos agendas:

Nos prochaines réunions mensuelles, ouvertes à tous (adhérents et non adhérents), auront lieu à la **Salle Malraux (à St Amand)** les :

- vendredi 27 février 2015 à 19h00
- vendredi 27 mars 2015 à 19h00
- vendredi 24 avril 2015 à 19h00

Les 14 & 15 mars 2015 : Bio Forum à CAMBRAI (Palais des Grottes) : *document en annexe*

Réponse au quizz du dernier bulletin

QUIZZ PHOTO

Qui suis-je ?



Réponse dans votre prochain bulletin!!!



Je suis le cynorrhodon aussi appelé « gratte-cul », fruit de l'églantier dont les fleurs roses pâles à blanches apparaissent en mai-juin. Les fruits sont mûrs en septembre-octobre et sont utilisés en confitures, tisanes, ou purées ; ils sont très riches en vitamine C.



Je suis la cornouille fruit du cornouiller mâle (cornus mas) dont les fleurs jaunes apparaissent en mars-avril avant les feuilles. Fruit rouge vif en forme d'olive à noyau au goût plus fin que le cynorrhodon, très riches en vitamine C, il s'utilise en confiture. Le bois est également utilisé. Pollen et nectar sont butinés par les abeilles et les mouches.

Hainaut Naturellement

Association déclarée régie par la loi du 1er juillet 1901
3, rue Henri Dunant
59230 SAINT AMAND LES EAUX

Messagerie : hainautnaturellement@gmail.com

L'association a pour objet de promouvoir

**UNE ATTITUDE ECO-RESPONSABLE
DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS**

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB
[Http://www.hainaut-naturellement.fr](http://www.hainaut-naturellement.fr)

L'association HAINAUT NATURELLEMENT est membre du réseau "Les AJONC" (Association des Amis des Jardins Ouverts et Néanmoins Clôturés): <http://www.ajonc.org>

L'association HAINAUT NATURELLEMENT a été labellisée « ECO JARDIN » par le Parc Naturel Scarpe Escaut.

NOUVEAUX ESPACES !
Bien être
Habitat écologique

22^{ème} EDITION 

BIO-FORUM **CAMBRAI 2015**

14 & 15 mars

PALAIS DES GROTTES CAMBRAI

GRAND MARCHÉ BIO CINE-DEBATS & CONFERENCE

Samedi 14 mars, au Palais des Grottes

15h : « Retrouver la simplicité du naturel, pour notre bien-être et notre santé »

Conférence par Bernard BRIAUD

Dimanche 15 mars, au Palais des Grottes

14h : « Fabriquer soi-même ses cosmétiques naturels, c'est facile »

Atelier-démonstration par Bernard BRIAUD

15h : Film « Reverdir le Sahel » un film de Nathanaël Coste

Agroécologie et solidarité au Sénégal





BIO-FORUM programme

Samedi 14 mars, au Palais des Grottes

15h : « Retrouver la simplicité du naturel, pour notre bien-être et notre santé »

Conférence par Bernard BRIAUD

Bernard BRIAUD est biologiste, docteur es sciences

16h30 : film « des abeilles et des hommes »

Un film documentaire écrit et réalisé par Markus IMHOOF sorti en 2012.

À vocation pédagogique, il éclaire le spectateur sur l'éventualité d'une disparition des abeilles et des conséquences qu'elle produirait.

Il est sélectionné pour représenter la Suisse aux Oscars du cinéma 2014 dans la catégorie meilleur film en langue étrangère.

Entre 50 et 90% des abeilles ont disparu depuis quinze ans. Cette épidémie, d'une violence et d'une ampleur phénoménale, est en train de se propager de ruche en ruche sur toute la planète. Partout, le même scénario : par milliards, les abeilles quittent leurs ruches pour ne plus y revenir. Aucun cadavre à proximité. Aucun prédateur visible.

Arrivée sur Terre 60 millions d'années avant l'homme, l'*Apis mellifera* (l'abeille à miel) est aussi indispensable à notre économie qu'à notre survie.

Aujourd'hui, nous avons tous de quoi être préoccupés : 80 % des espèces végétales ont besoin des abeilles pour être fécondées. Sans elles, pas de pollinisation, donc pratiquement plus de fruits, ni légumes.

Il y a soixante ans, Einstein avait déjà insisté sur la relation de dépendance qui lie les butineuses à l'homme : « Si l'abeille disparaissait du globe, l'homme n'aurait plus que quatre années à vivre. »

Dimanche 15 mars, au Palais des Grottes

14h : « Fabriquer soi-même ses cosmétiques naturels, c'est facile ! »

Atelier-démonstration par Bernard BRIAUD

15h30 : Film « Reverdir le Sahel » un film de Nathanaël Coste

Un film co-produit par Agroécologie & Solidarité et Terre & Humanisme est sorti en octobre 2013.

Ce reportage-témoignage d'une durée de 55 minutes, axé sur le programme du Sénégal, interroge les modalités d'action en solidarité internationale et la pertinence de l'agroécologie en réponse aux défis sahéliens.

Il sera suivi par un débat avec un membre de "agroécologie et solidarité" témoin du travail réalisé au Sénégal.

Nature & Progrès

une association de consommateurs et de professionnels unis dans un même mouvement

- **pour** une agriculture biologique respectueuse des hommes, des animaux, des plantes et de la planète.
- **pour** une agriculture biologique biodiversifiée seule capable de satisfaire le plaisir des saveurs et de garantir la santé.
- **pour** une agriculture biologique qui préserve le tissu rural et le métier de paysan en le revalorisant.
- **pour** une agriculture biologique qui soutient les savoir-faire et les semences paysannes.
- **pour** une agriculture biologique, éthique et rigoureuse.

Centre commercial Martin-Martine-rue Gauthier

59400 CAMBRAI 03 27 70 98 47

Courriel : nature-et-progres.npdc@orange.fr

www.nature-et-progres-npdc.org